



Planning Marche Nordique 1er trimestre

Les marches sont annulées en cas d'alerte météo orange ou rouge

Séances à 9h30 de 2h à 2h30, Circuits de 10 km environ		Les séances de MN du samedi sont communes avec les Baladins. Pour les séances du samedi, merci de s'inscrire par le lien Google Sheet (https://docs.google.com/spreadsheets/d/1fiD3se9NpJv_9CzQF18yXqhvHyrXaO6-ufmEE_SndOA/edit?usp=sharing) ou par un SMS à l'animateur			
		Mois	Date	Remarque	Lieu
JANVIER	Lundi	1	FERIE		
	Samedi	6	Galette des rois et vin chaud avec les amis randonneurs	Givray	G Desormes
	Lundi	8		Moulière	G. Humbert
	Samedi	13	MN commune - SMS ou lien Google	Béruges	
	Lundi	15		Saint-Pierre	F Ayrault
	Samedi	20	Randonnée pédestre cherpas		voir programme
	Lundi	22		Givray	F Ayrault
	Samedi	27	MN commune - SMS ou lien Google	Moulière	BBenard
FEVRIER	Lundi	29		Béruges	
	Samedi	3	Randonnée pédestre cherpas		voir programme
	Lundi	5		Saint-Pierre	F Ayrault
	Samedi	10	MN commune - SMS ou lien Google	Givray	BBenard
	Lundi	12		Moulière	F Ayrault
	Samedi	17	Randonnée pédestre cherpas		voir programme
	Lundi	19		Béruges	
	Samedi	24	MN commune - SMS ou lien Google	Saint-Pierre	
MARS	Lundi	26		Givray	
	Samedi	2	Randonnée pédestre cherpas		voir programme
	Lundi	4		Moulière	F Ayrault
	Samedi	9	MN commune - SMS ou lien Google	Béruges	
	Lundi	11		Saint-Pierre	G Desormes
	Samedi	16	Randonnée pédestre cherpas		voir programme
	Lundi	18		Givray	G. Humbert G Desormes
Samedi	23	MN commune - SMS ou lien Google	Moulière		

	Lundi	25		Béruges	F Ayrault
	Samedi	30	<i>Randonnée pédestre cherpas</i>		voir programme
			Vacances scolaires et jours fériés		

2024

rouge, verglas, neige, inondation

Animateurs	
Coordonnées	
Françoise Ayrault-Delafond. 06 98 98 29 44	fran.nepal@gmail.com
Brigitte Bénard. 06 77 51 39 40	brigittebenard@yahoo.fr
Jean Charles. 06 21 96 72 62	charlesjeanraymond@gmail.com
Gilbert Desormes. 06 86 88 11 42	gilbert.desormes@wanadoo.fr
Gilles Humbert. 06 32 54 98 19	ghumbert1952@wanadoo.fr
Bernard Petit. 07 86 11 61 35	bernard.petit15@orange.fr
Christian Brousse. 06 84 62 72 71	christianbrousse@wanadoo.fr
Françoise Brousse. 06 81 31 96 91	francoisebrousse@wanadoo.fr
Odile bardu. 06 82 31 83 48	odilebardu@orange.fr
Guy Trouvé (Baladins). 06 49 78 41 98	trouve.guy@orange.fr
Quatre lieux de rendez-vous	
Bois de Saint-Pierre (piscine) Bois de Givray (Ligugé)	

Forêt de Moulière (Grand Recoin) |
Béruges (parking ancien stade) Béruges (parking ancien stade)