



## Planning Marche Nordique 4ème trimestre 2023

Les marches sont annulées en cas d'alerte météo orange ou rouge

Séances à 9h30		Les séances du samedi sont communes à celles des Baladins				
de 2h à 2h30		>>>> NOUVEAUTE : pour TOUTES les séances (LUNDI ET SAMEDI), s'inscrire par le lien Google reçu par mail				
Circuits de 10km environ		ou par un SMS à l'animateur >>>> ATTENTION ! LE LIEN A CHANGE <<<<<<				
Mois	Date	Remarque	Lieu	Animateurs	Coordonnées	
OCTOBRE	Lundi	2	SMS ou lien Google	Béruges	Françoise Ayrault	Françoise Ayrault-Delafond
	Samedi	7	MN Baladins - lien Google		Equipe Baladins	<a href="mailto:fran.nepal@gmail.com">fran.nepal@gmail.com</a>
	Lundi	9	SMS ou lien Google	Saint-Pierre	GDesormes	06 98 98 29 44
	Samedi	14	MN commune - SMS ou lien Google	Givray	Brigitte Bénard	Brigitte Bénard
	Lundi	16	SMS ou lien Google	Moulière	Bernard Petit	<a href="mailto:brigittebenard@yahoo.fr">brigittebenard@yahoo.fr</a>
Vacances scolaires	Samedi	21	MN Baladins - lien Google		Equipe Baladins	06 77 51 39 40
	Lundi	23	SMS ou lien Google	Béruges	Jean Charles	Jean Charles
	Samedi	28	MN commune - SMS ou lien Google	Saint-Pierre	Brigitte Bénard	<a href="mailto:charlesjeanraymond@gmail.com">charlesjeanraymond@gmail.com</a>
	Lundi	30	SMS ou lien Google	Givray	Françoise Ayrault	06 21 96 72 62
	Samedi	4	MN Baladins - lien Google		Equipe Baladins	Gilbert Desormes
	Lundi	6	SMS ou lien Google	Moulière	G. Humbert	<a href="mailto:gilbert.desormes@wanadoo.fr">gilbert.desormes@wanadoo.fr</a>
Férieré	Samedi	11	MN commune - SMS ou lien Google	Béruges	J Charles	06 86 88 11 42
NOVEMBRE	Lundi	13	SMS ou lien Google	Saint-Pierre	GDesormes	Gilles Humbert
	Samedi	18	MN Baladins - lien Google		Equipe Baladins	<a href="mailto:ghumbert1952@wanadoo.fr">ghumbert1952@wanadoo.fr</a>
	Lundi	20	SMS ou lien Google	Givray	G. Humbert	06 32 54 98 19
	Samedi	25	MN commune - SMS ou lien Google	Moulière	Bernard Petit	Bernard Petit
	Lundi	27	SMS ou lien Google	Béruges	Brigitte Bénard	<a href="mailto:bernard.petit15@orange.fr">bernard.petit15@orange.fr</a>
DECEMBRE	Samedi	2	MN Baladins - lien Google		Equipe Baladins	<a href="tel:0786116135">07 86 11 61 35</a>
	Lundi	4	SMS ou lien Google	Saint-Pierre	J Charles	Guy Trouvé ( Baladins )
	Samedi	9	MN commune - SMS ou lien Google	Givray	Bernard Petit	<a href="mailto:trouve.guy@orange.fr">trouve.guy@orange.fr</a>
	Lundi	11	SMS ou lien Google	Moulière	G. Humbert	<a href="tel:0649784198">06 49 78 41 98</a>
	Samedi	16	MN Baladins - lien Google		Equipe Baladins	<b>Quatre lieux de rendez-vous</b>
	Lundi	18	SMS ou lien Google	Béruges	GDesormes	Bois de Saint-Pierre (piscine)
Vacances scolaires	Samedi	23	MN commune - SMS ou lien Google	Saint-Pierre	Brigitte Bénard	Bois de Givray (Ligugé)
	Lundi	25	<b>Férieré Noël</b>			Forêt de Moulière (Grand Recoin)
	Samedi	30	<b>MN Baladins -Vacances</b>			Béruges (parking ancien stade)