



Planning Marche Nordique trimestre 4 - 2022

Les marches sont annulées en cas d'alerte météo orange ou rouge, verglas, neige, inondation

Toutes les séances commencent à 09h30 et durent entre 02h00 et 02h30 **Séances du samedi : merci de prévenir l'animateur par SMS**

| Mois | Date | | Remarque | Lieu | Animateurs | Coordonnées |
|------------------|--------|----|----------|--------------|--------------------------|--|
| SEPTEMBRE | Lundi | 5 | | Givray | JC GUILBAULT | Françoise Ayrault-Delafond |
| | Samedi | 10 | | Moulière | B. BENARD | fran.nepal@gmail.com |
| | Lundi | 12 | | Béruges | J. CHARLES | 06 98 98 29 44 |
| | Lundi | 19 | | Saint-Pierre | G. DESORMES – G. HUMBERT | Odile Bardu |
| | Samedi | 24 | | Givray | B. PETIT | odilebardu@orange.fr |
| | Lundi | 26 | | Moulière | B. PETIT | 06 82 31 83 48 |

Les circuits font 10/11km.

Quatre lieux de rendez-vous

- Bois de Givray (Ligugé)

- Forêt de Moulière (Grand Recoin)

- Béruges (parking de l'ancien stade)

- Bois de Saint-Pierre (parking piscine)

| |
|--|
| Brigitte Bénard brigittebenard@yahoo.fr 06 77 51 39 40 |
| Jean Charles charlesjeanraymond@gmail.com 06 21 96 72 62 |
| Gilbert Desormes gilbert.desormes@wanadoo.fr 06 86 88 11 42 |
| Jean-Claude Guilbault jcmj.guilbault@orange.fr 06 40 24 09 83 |
| Gilles Humbert ghumbert1952@wanadoo.fr 06 32 54 98 19 |
| Bernard Petit bernard.petit15@orange.fr 07 86 11 61 35 |
| Paule Poirault paule.poirault@wanadoo.fr 06 46 72 16 29 |