Séjour en Charente- Maritime

Du mardi 3 au vendredi 6 MAI 2022

Animateurs G DESORMES **06 86 88 11 42** J PROBST **06 07 25 73 42**

Proposition d'une petite semaine en Saintonge pour randonner près du littoral et des marais et tenter l'expérience du longe-côte.

Hébergement : Gîte « Sous les Pins « à Ronce les Bains en chalets de 4 à 6 personnes

Prévoir linge de toilette, ménage assuré en fin de séjour

Restauration : Chacun s'occupe de son pique-nique du midi, Repas du soir au restaurant,

Petits déjeuners dans le chalet

Programme :

Randonnée à la journée avec pique-nique tiré du sac (20-25 kms). Pas de dénivelé,

Le jeudi une sortie encadrée de longe-côte (1h -1h30) à Royan, combinaison ou shorty fourni prévoir chaussures avec lacets type vieux tennis ou chaussure néoprène.

Cette sortie n'est pas obligatoire et chacun peut ou non tenter l'expérience. (Préciser sur le bulletin d'inscription).

Participants : limité à 20 personnes.

Coût prévisionnel : Environ 150 € /pers (avec coût du longe-côte)

Transport : véhicule personnel (co-voiturage). Environ 180 kms aller.

Programme complémentaire à paraître courant Avril.

……

I**nscriptions :** Pour le 1er Avril 2022 à G Desormes 3 Impasse des Eglantiers
86280 St BENOIT

Versement d'un chèque d'acompte au nom des Cherpas de 50 € .

NOM : PRENOM :

participera au longe-côte : OUI NON

Prendra son véhicule : OUI NON