



# MEILLEURS VŒUX 2020

## PETITE SEMAINE AU PAYS DES BASTIDES

du mardi 14 au dimanche 19 avril 2020.

Animateurs G DESORMES

T° 05 49 88 16 51 ; 06 86 88 11 42

et J PROBST

T° 06 07 25 73 42

Randonnées dans le Périgord noir près de bastides de St Avit senieur, Molière, Montpazier, Lalinde ; Les cingles de Trémolat et de Limeuil ; L'abbaye de Cadouin, les châteaux le long de la Dordogne Castelnaud, Beynac, la Roque Gageac et **la Ronde des Moulins** pour terminer la semaine,

**Hébergement** : Gîte « Lou PEYROL » à 5 mn de la Dordogne et de la Vézère ;

Dortoirs de 4 à 7 places; Draps, linge de toilette fournis, ménage assuré en fin de séjour

**Prévoir** les pique-niques, Repas du soir assuré par traiteur, petits déjeuners au gîte,

**Programme** :

Mardi 14/4 : Rendez-vous à Montignac 24 vers 12h Pique-nique ,L'après midi visite de Lascaux 4 ou balade dans la ville pour ceux qui le souhaitent -RV au gîte vers 18h,

Mercredi 15/4 : Rando au départ de Cadouin ; Les Bastides du Périgord

Jeudi 16/4 : départ Buisson de Cadouin rando vers Limeuil et Trémolat

Vendredi 17/4 Remontée de la Dordogne depuis St Cyprien vers Castelnaud ; Retour possible aux voitures en canoé -Kayak

Samedi 18/4 : Journée Ronde des Moulins -Nouvelle formule, programme à paraître

Dimanche 19/4 : Ronde des Moulins le matin ; retour l'après midi sur Poitiers

**Participants** : 15 personnes,

**Coût prévisionnel** : entre 250 € et 300 € /pers (si visites Lascaux 4 et Canoë )

**Transport** : véhicule personnel (covoiturage),

Les randos seront de 15 à 20 kms par jour, Bonne condition physique demandée

**Bulletin d'inscription** à retourner pour le **20 Janvier 2020** à Gilbert Desormes

3 Impasse des Églantiers 86280 St Benoît – Chèque d'arrhes de **50 €** à l'ordre des Cherpas.

Nom :

Prénom :

Tél :

Adresse :

Email :

Peut prendre sa voiture pour co-voiturage :

oui

non