



Planning Marche Nordique trimestre 1 - 2020

Les marches sont annulées en cas d'alerte météo orange ou rouge



Toutes les séances commencent à 09h30 et dureront entre 02h00 et 02h30

Mois	Date	Remarque	Lieu	Animateurs	Coordonnées
JANVIER	Lundi	6	St Pierre	Gilbert DESORMES /JC GUILBAULT	Colette Métois
	Samedi	11	Béruges	Brigitte BENARD/Colette METOIS	colette.metois@gmail.com
	Lundi	13	Forêt de Moulière	Bernard PETIT /Françoise AYRAULT	06 30 60 80 76
	Lundi	20	Givray	JC GUILBAULT/Françoise AYRAULT	Jean Charles
	Samedi	25	St Pierre	Bernard PETIT /Gilbert DESORMES	charlesjeanraymond@gmail.com
	Lundi	27	Béruges	Jean CHARLES /Paule POIRAUT	06 21 96 72 62
FEVRIER	Lundi	3	Forêt de Moulière	Françoise AYRAULT/Paule POIRAUT	Jean Claude Guilbault
	Samedi	8	Givray	JC GuilBAULT	jcmj.guilbault@orange.fr
	Lundi	10	St Pierre	Gilbert DESORMES /Paule POIRAUT	05 49 42 66 65
	Lundi	17	Béruges	Brigitte BENARD/Colette METOIS	Gilbert Desormes
	Samedi	22	Forêt de Moulière	Bernard PETIT	gilbert.desormes@wanadoo.fr
	Lundi	24	Givray	jean CHARLES /Françoise AYRAULT	06 86 88 11 42
MARS	Lundi	2	St Pierre	Françoise AYRAULT/Paule POIRAUT	Bernard Petit
	Lundi	9	Béruges	gilbert DESORMES /Paule POIRAUT	bernard.petit15@orange.fr
	Samedi	14	Forêt de Moulière	Bernard PETIT	07 86 11 61 35
	Lundi	16	Givray	JC GUILBAULT/Gilbert DESORMES	Paule Poirault
	Lundi	23	St Pierre	Jean CHARLES/Paule POIRAUT	paule.poirault@wanadoo.fr
	Samedi	28	Béruges	Brigitte BENARD	06 46 72 16 29
	Lundi	30	Forêt de Moulière	JC Guilbault/Françoise AYRAULT	Françoise Ayrault-Delafond
	Vacances		Les circuits font environ 10/11km. 4 lieux de rendez vous -Bois de Givray (Ligugé) -Foret de Moulière (Grand recoin) -Bois de saint Pierre (parking piscine) -Béruges (parking de l'ancien stade)		

Le samedi 4 janvier marche nordique suivie d'un pique nique commun avec nos amis de la rando : Vin chaud, galette et café offerts par le club.

Apporter son pique-nique ainsi que ses couverts et gobelet

Les conjoint"e"s et enfants sont invités à nous rejoindre à midi à la salle H.Dion

(ceux qui le souhaitent peuvent aussi participer à une randonnée plus courte)

