



## Programme de Marche Nordique 4ème trimestre 2018

*les marches sont annulées en cas d'alerte météo orange ou rouge*



**4 lieux de rendez-vous** : bois de Givray(Ligugé), forêt de Moulière (Grand Recoïn), bois de St Pierre (parking piscine), Béruges (parking de l'ancien stade)

Les circuits font environ 10/11 km, **Toutes les séances commencent à 9h30 (merci d'être ponctuel)**

Mois	Date	remarque	Lieu	Animateurs	coordonnées
S	lundi 3		St Pierre	JC GUILBAULT- G DESORMES	Colette Métois
E	samedi 8		Béruges	Jean	<a href="mailto:colette.metois@gmail.com">colette.metois@gmail.com</a>
P	lundi 10		Forêt de Moulière	Bernard PETIT - ?	06 30 60 80 76
T	lundi 17		Givray	JC GUILBAULT – Bernard PETIT	Jean Charles
E	samedi 22		St Pierre	Paule P	<a href="mailto:charlesjeanraymond@gmail.com">charlesjeanraymond@gmail.com</a>
M	lundi 24		Béruges	C METOIS - Paule	06 21 96 72 62
B	samedi 29		Forêt de Moulière	Paule P	Jean Claude Guilbault
O	lundi 1		Givray	JC GUILBAULT- G DESORMES	<a href="mailto:jcmj.guilbault@orange.fr">jcmj.guilbault@orange.fr</a>
C	lundi 8		St Pierre	C METOIS – F Ayrault	05 49 42 66 65
T	samedi 13		Béruges	Jean - Bernard Rivaux	Gilbert Desormes
O	lundi 15		Forêt de Moulière	F Ayrault	<a href="mailto:gilbert.desormes@wanadoo.fr">gilbert.desormes@wanadoo.fr</a>
B	lundi 22	<i>vacances</i>	Givray	JC GUILBAULT – F Ayrault	06 76 93 80 17
R	samedi 27	<i>vacances</i>	St Pierre	bernard Rivaux	Bernard Petit
E	lundi 29	<i>vacances</i>	Béruges	<b>pas de séance de MN</b>	<a href="mailto:fb.petit@orange.fr">fb.petit@orange.fr</a>
N	lundi 5		Forêt de Moulière	G DESORMES – F Ayrault	05 49 46 76 05
O	samedi 10		Givray	Bernard Rivaux	Paule Poirault
V	lundi 12		St Pierre	JC GUILBAULT – C METOIS	<a href="mailto:paule.poirault@wanadoo.fr">paule.poirault@wanadoo.fr</a>
E	lundi 19		Béruges	G DESORMES / Jean	06 46 72 16 29
M	samedi 24		Forêt de Moulière	Bernard PETIT	Françoise Ayrault-Delafond
B	lundi 26		Givray	Bernard Rivaux – F Ayrault	<a href="mailto:fran.nepal@gmail.com">fran.nepal@gmail.com</a>
D	Lundi 3		St Pierre	F Ayrault - Paule	06 98 98 29 44
E	samedi 8		Béruges	Bernard Rivaux	Bernard Rivaux
C	lundi 10		Forêt de Moulière	Bernard PETIT - Bernard Rivaux	<a href="mailto:bernard.rivaux@orange.fr">bernard.rivaux@orange.fr</a>
E	lundi 17		Givray	Jean – C METOIS	06 57 65 34 22
M	samedi 22	<i>vacances</i>	St Pierre	Bernard Rivaux	
B	samedi 29	<i>vacances</i>	béruges	Paule P	

**rappel : en cas d'alerte orange ou rouge les sorties sont annulées**

